



Integrative Körperpsychotherapie IBP

Integrative **B**ody **P**sychotherapy

1. Historisches zu IBP

Gründung und Entwicklung von IBP

- Jack Lee Rosenberg (1932), Kalifornien/USA, Zahnarzt, klinischer Psychologe (Effizienzexperte), Psychotherapeut
- Entwicklung von IBP ab ca. 1970 aus der Gestalttherapie heraus
- Heute: Institute in USA, Kanada, CH, Deutschland, Belgien
- von Dr. Markus Fischer IBP in die CH gebracht, Institutsgründung 1990
- 1995 Chartakonforme Weiterbildung
- Curriculums-Anerkennung von FSP, SPV, SBAP
- Psychotherapeutisches Ambulatorium in Winterthur seit 2006, in Bern geplant (heute 10 Ausbildungsplätze)

3. Wissenschaftliche Quellen

Psychologie		
Humanistische Psychologie J. F. Bugental, A. Maslow K. Goldstein	Charakteranalyse W. Reich	Psychoanalyse S. Freud
Gestalttherapie F. Perls	IBP J. L. Rosenberg M. L. Rand B. Kitan Morse M. Fischer	Selbstpsychologie H. Kohut
Gesprächs-Psychotherapie C. Rogers, E.T. Gendin		Objektbeziehungstheorien D. Winnicott, M. Mahler, D. Stern
Familientherapie V. Satir		Bindungstheorie J. Bowly, M. Aintsworth
Prä-/perinatale Psychologie O. Rank W. Emerson, L. Janus		Säuglingsforschung Entwicklungsforschung D. Stern, A. Schore
Neurowissenschaften W. A. Damasio, J. LeDoux, G. Roth, J. Bauer		Stress- / Traumaforschung H. Selye, St.Porges, B. van der Kolk, P. Levine
Medizin / Biologie		

IBP Modelle ein Beispiel: Das 5-Ebenen-Modell (Haus)

I = Impuls-Ebene / Verhaltens-Ebene

S = Spirituelle Ebene

K = Kognitive Ebene (Glaubenssätze, Ideen)

E = Emotionale Ebene

K = Körperliche Ebene

Integration durch (Wieder-) Verbindung der 5 Ebenen
(von unten nach oben: „inside-out Vorgehen“)

Stichworte zur psychotherapeutischen Praxis

- Körperfokus (Achtsamkeit)
- Grenzen, Kontakt, Präsenz
- Erfahrungsorientierung
- Ressourcen, Empowerment
- Edukatives Vorgehen, Modelle vermitteln z. Selbsthilfe
- Regulation des ANS (Neurozeption)
- Atem (Laden- Verteilen)

Ausbildung bei IBP: was erwartet Euch?

- deduktives Vorgehen:
erlebend und handelnd verstehen
mit der Theorie verknüpfen
praktisch üben
- Werkzeugkiste- IBP Tools und Modelle
- Lebendigkeit, Sinnesfreude, Bewegung, Tanz
- Selbstfürsorge für TherapeutInnen, Burnoutprävention
inklusive
- Start nächster Lehrgang Herbst 2012

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!