

FAPS After Study 3.4.2014

lic. phil. Bernhard Limacher:

- Systemische Therapie
- Institut für Ökologisch-systemische Therapie
- Weiter- und Fortbildungsangebot des Instituts

## Systemische Therapie

- Systemtherapeutisches Denken
- Systemtherapeutisches Handeln

## Systemtherapeutisches Denken

- Person in der Interaktion mit ihrem sozialen Bezugssystem betrachtet
- Beziehungen als zirkuläre Prozesse verstanden
- Symptome im sozialen Kontext gesehen
- Konstruktivistische Erkenntnistheorie
- Potential, Ressourcen, Lösungen stärker gewichtet als Pathologie

## Systemische Betrachtungsweise von psychischen Symptomen

- Hinweis auf bedrohliche Veränderung / Überforderung, Alarmsignal, Hilferuf
- Häufige Auswirkungen: Zuwendung, Entlastung, Rücksichtnahme, Schonung, Unterstützung, Umlenkung von Aufmerksamkeit, Konfliktneutralisierung, stärkere (Ver-)Bindung
- Therapeutisch wichtige Frage: Was wäre ohne die Symptome?
- Therapie sollte Betroffene befähigen, bedrohliche Veränderungen durch Handeln zu bewältigen

# Systemtherapeutisches Handeln

- Flexibles Setting
- Allparteilichkeit, Wertschätzung allen Beteiligten gegenüber
- Klientenkompetenz-Orientierung
- Interesse an individuellen Wirklichkeiten
- Respekt gegenüber Menschen, „Respektlosigkeit“ gegenüber Ideen
- Auftrags- und Zielorientierung
- Lösungsorientierung
- Veränderungsoptimismus und positive Akzeptanz der Nichtveränderung

# Systemtherapeutische Interventionen

- Klärung des Therapiekontextes

*Wessen Idee war es, hierher zu kommen?*

- Klärung der Therapieziele und Erwartungen an die Fachperson

*Was wäre ein gutes Resultat einer möglichen Zusammenarbeit?*

*Was würden Sie sich von mir erhoffen?*

- Kontextualisierung von symptomatischem Erleben und Verhalten

*In welchen Situationen? Wann besonders stark / weniger stark / gar nicht?*

*Wer reagiert wie darauf?*

*Von wem als Problem wahrgenommen? Von wem weniger oder gar nicht?*

## Systemtherapeutische Interventionen (Forts.)

- Explorieren von Störungstheorien, Lösungsversuchen, Lösungsideen
- Zirkuläres und hypothetisches Fragen
- Wertschätzendes Konnotieren, Umdeuten, Reframing
- Externalisieren, Personifizieren von Problemen
- Visualisieren von Systemen und Prozessen
- Arbeit mit Metaphern
- Arbeit mit inneren Anteilen
- Skulptur- und Aufstellungsarbeit
- Arbeit mit der Lebenslinie

[psychotherapieausbildung.ch](http://psychotherapieausbildung.ch)

Institut für Ökologisch-systemische Therapie







Klosbachstrasse 123, 8032 Zürich



## Geschichte

- 1979-1999 Weiter- und Fortbildungen in Paar- und Familientherapie an der Abteilung für Psychosoziale Medizin und Familientherapie der Psychiatrischen Poliklinik USZ, Leitung Prof. Dr. med. Jürg Willi
- 1999 Emeritierung von Jürg Willi, Rücktritt als Direktor der Psychiatrischen Poliklinik, Gründung des Instituts für Ökologisch-systemische Therapie
- 2000 Anerkennung des Curriculums Ökologisch-systemische Therapie durch die FSP als postgraduale Weiterbildung; erstes von der FSP anerkanntes systemisches Curriculum in der CH



## Geschichte (Forts.)

- Ende Juni 2009: Jürg Willi gibt Institutsleitung ab.  
Seit Juli 2009 Coleitung:  
Dr. med. Helke Bruchhaus Steinert  
Dr. phil. Robert Frei  
Lic. phil. Bernhard Limacher
- April 2013 bis März 2018 provisorische Akkreditierung  
der Postgradualen Weiterbildung in Psychotherapie  
mit systemischem Schwerpunkt durch das BAG;  
definitive Akkreditierung in Vorbereitung



## Team



Ruth Allamand  
lic. phil., Praxis



Helke Bruchhaus  
Dr. med., Praxis,  
Coleitung Institut



Robert Frei  
Dr. phil., Praxis,  
Coleitung Institut



Sebastian Haas  
Dr. med., Stv. Chefarzt  
Privatklinik Hohenegg



Yvonne Imlauer  
Med. pract., Praxis



Bernhard Limacher  
lic. phil., Praxis,  
Coleitung Institut



Bernadette Ruhwinkel  
Dr. med., Stv. Chefärztin  
Alterspsychiatrie ipw



Barbara Walder  
Dr. med., Oberärztin  
KJPD Winterthur



Monika Wirth  
Sekretariat



Christian Wüthrich  
Dr. med., Leitender Arzt  
Kinder- und Jugend-  
psychiatrie Inselspital



## Kursangebot

für psychotherapeutisch und beratend tätige Fachpersonen aus Medizin, Psychologie, Sozialarbeit und verwandten Berufsfeldern:

- Weiterbildung in Psychotherapie mit systemischem Schwerpunkt (mindestens vier Jahre)
- Weiterbildung in Systemischer Paartherapie (vierzehn Monate)
- Fortbildungskurse zu aktuellen Themen der Therapie und Beratung von Einzelpersonen, Paaren und Familien (ein- bis dreitägig)



## Weiterbildung in Psychotherapie mit systemischem Schwerpunkt

- ist vom BAG, von FSP, SBAP, SGPP, systemis.ch sowie von der GD des Kantons Zürich als postgraduale WB anerkannt und erfüllt die Anforderungen der SGKJPP
- Ist stark praxisbezogen, vermittelt system- und verhaltenstherapeutisches Handwerkszeug zur Therapie und Beratung von Einzelpersonen, Paaren und Familien
- dauert mindestens 4 Jahre, gliedert sich in 3 Phasen und kann berufsbegleitend absolviert werden



## Aufbau der Weiterbildung in Psychotherapie mit systemischem Schwerpunkt

- Phase 1 (6 Monate): Einführungskurs (1.5 Tage) bis Beginn Aufbaukurs
- Phase 2 (2 Jahre): Aufbaukurs  
geschlossene Gruppe  
2 Gruppenselbsterfahrungs-Sequenzen à 3 Tage  
14 Unterrichtsmodule à 2 Tage  
100 (25 x 4) Std. Gruppensupervision  
10 Std. Fallbezogene Selbstreflexion (Einzelsetting)  
2 Fallberichte



## Aufbau der Weiterbildung in Psychotherapie mit systemischem Schwerpunkt (Forts.)

- Phase 3 (1.5 bis 2.5 Jahre): Graduierungsphase  
Ergänzung der Stundenzahlen mit institutsinternen und –externen Kursen sowie Supervision und Selbsterfahrung auf das für den eidgenössischen Fachtitel erforderliche Soll  
1 Fallbericht  
Abschlusskolloquium



psychotherapieausbildung.ch

Institut für Ökologisch-systemische Therapie



## Nächste Daten der Weiterbildung in Psychotherapie mit systemischem Schwerpunkt

- **Nächster Einführungskurs: 14. April 2014**  
(wegen grosser Nachfrage kurzfristig angebotene verkürzte Wiederholung des Einführungskurses vom 7.-8. März 2014)
- **Beginn nächster Aufbaukurs: 27. August 2014**  
(Anmeldeschluss 30. April 2014)



## Nächste Fortbildungskurse

- 12.–13.05.2014  
Zwei Seelen wohnen ach! in meiner Brust -  
Ambivalenzen in Beratung und Therapie  
Manfred Prior
- 13.–14.06.2014  
Soziale und andere Ängste  
Barbara Meier, Marietta Haller
- 08.–09.07.2014  
Kreatives Arbeiten mit Patchworkfamilien  
Margrit Löchte, Katarina Vojvoda-Bongartz

psychotherapieausbildung.ch

Institut für Ökologisch-systemische Therapie



Detaillierte Informationen zu den Kursangeboten  
des Instituts:

- [www.psychotherapieausbildung.ch](http://www.psychotherapieausbildung.ch)
- [www.facebook.com/psychotherapieausbildung](https://www.facebook.com/psychotherapieausbildung)