



**Fachverein Psychologie der Universität  
Zürich**

## **FAPS Mentoringprogramm**

**Informationen zum  
Mentoringprogramm**

## Mentoring

---

### Was ist Mentoring?

*„Mentoring bezeichnet die Tätigkeit einer erfahrenen Person (Mentor), die ihr fachliches Wissen oder ihr Erfahrungswissen an eine unerfahrenere Person (Mentee oder Protegé) weitergibt“*

## Mentoring

---

### Warum brauchen wir Mentoring?

- Viele Erstsemesterstudierende werden ins kalte Wasser geworfen
- Der Wunsch nach Unterstützung ist gross
- Es gibt wenig Anlaufstellen für Unterstützung
- Es ist schwierig Kontakte aufzubauen



## Grober Ablauf des Programms

1. Eine Woche nach Semesterbeginn:  
Anmeldeschluss
2. Zuordnung der Mentees zu den Mentoren
3. Erste Kontaktaufnahme  
§ Eigenständiger Kontakt

### Was ist für die Mentoren zu tun?

- Persönlicher Kontakt zu den Mentees
- Art des Kontakts kann selbst bestimmt werden
- Beantwortung von Fragen bzgl. des Studiums  KEINE Nachhilfe!
- Anzahl der Mentees ist noch offen (max. 3)

### Was können Mentees erwarten?

- Persönlicher Kontakt zu einem eigenen Mentor
- Ausbau des Netzwerks
- Hilfe für den Einstieg in das Studium
- Tolle Tipps von erfahrenen Studierenden

# Fragen zum Mentoring?

Schreibt eine Mail an:  
[mentoring@faps.ch](mailto:mentoring@faps.ch)