



Systemische Therapie und Beratung

www.ief-zh.ch, Voltastrasse 27, 8044 Zürich

Systemische Therapie und Beratung

- **Woher kommt es?** Historischer Überblick
- **Was ist es?** Modelle; Menschenbild; Leitideen und Haltung
- **Wie geht es?** Methoden und Vorgehensweisen; Setting
- **Wozu (wobei, wofür) dient es bzw. ist es hilfreich?** Anwendungsfelder und Berufsbilder
- **Weiterbildungsgang Systemische Therapie und Beratung IEF**

Woher kommt es? Historischer Überblick systemischer Therapie und Beratung

- Wurzeln in Systemtheorie und Konstruktivismus
- hat viele „Väter und Mütter“
- Auslöser: Behandlung psychotischer Patienten und hohe Rückfallquote (Ursache-Wirkungs-Denken)
- Führt zur Erfassung dynamischer Prozesse der System-Umwelt-Beziehung (zirkuläres Denken)
- Durch Perspektivenwechsel zur Neustrukturierung

zur Weiterbildung in Systemtherapie am IEF

1972-1977 Ehe- und Familientherapie

1977-1979 Paar- und Familientherapie

Familientherapie

1978-1984 Systemorientierte
Familientherapie

1986-1992 Familienorientierte
Systemtherapie

Seit 1992 Systemtherapie

Seit 2002 Systemische Therapie und Beratung. Anerkennung der Weiterbildung durch die Berufsverbände

Was ist es? Am Beispiel von drei Modellen

- **Der lösungsorientierte Ansatz** (Steve de Shazer)
 - *klare Formulierung von Therapiezielen, Ausnahmenorientierung, Zukunftsorientierung*
- **Der narrative Ansatz** (Harry Goolishian, Harlene Anderson)
„Bedeutungsgebung durch Sprache“
Wahrnehmungen, Kommunikationen, Interpretationen und Erklärungen erzeugen das Problemsystem
 - *Der Diskurs zwischen Therapeut und Klient ermöglicht ein anderes Verstehen, neue Gewichtungen, neue Handlungsspielräume, eine neue „Ich-Geschichte“.*
- **Der hypno-systemische Ansatz** (M.Erickson, G. Schmidt)
 - *Systemischer Blick auf die innere Welt und die Wechselwirkungen zwischen der Organisation der Innenwelt und den Einflüssen der jeweiligen Umwelten*

Was ist es? Menschenbild in systemischer Therapie und Beratung

Das Menschenbild als Leitbild des therapeutischen Handelns

- Der Mensch ist ein System und ist zugleich Teil weiterer Systeme (Beziehungsnetz, Umwelt). **Symptome sind als Lösungsversuche** in Beziehungsmustern und der System-Umwelt-Passung zu verstehen
- Wirklichkeit ist Menschen nicht objektiv zugänglich. Erleben und Handeln eines Menschen sind durch seine eigenen Konstrukte und Bilder geleitet
- **Jeder Mensch verfügt über bewusste und unbewusste Ressourcen**

Was ist es? Leitideen und Haltung

In Systemischer Therapie und Beratung

- Werden Interventionen angewendet, mit deren Hilfe Verhaltens- und Beziehungsmuster deutlich werden
- Werden Ressourcen aktiviert und Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten lösungsorientiert erweitert
- Werden Allparteilichkeit, Veränderungsneutralität und Respekt vor den Überzeugungen des Gegenübers ausgedrückt
- Gilt die Haltung des „Nicht-Wissens“ und „Nicht-zu-schnell-Verstehens“ (neugierig, interessiert)

Wie geht es? Setting

Arbeit mit Einzelnen in oder mit seinem / ihrem Bezugssystem

- *im Einzel-, Paar- oder Gruppensetting*
- Einbezug von Helfersystemen
- Frequenz in Absprache mit dem Klientensystem: kurz- und langfristig
- Anwendung im klinischen und nichtklinischen Bereich



Wo(zu) dient es? Anwendungsfelder

In Therapie, Beratung, Supervision:

- Im **klinischen Bereich** (Kinder- u. Jugendpsychiatrischer Dienst, Erwachsenenpsychiatrie, Psychosomatik, Suchtbereich, ...) ambulant und stationär
- Im **psychosozialen Bereich** (Beratungsstellen, Jugendhilfe, multikulturelle ...)
- Im **pädagogischer Bereich** (Erwachsenenbildung, Schulen, Hochschulen, Weiterbildung)
- Im **Gesundheitswesen**: Beratung von Familien, Patienten, Klienten

In der Arbeit mit oder in Teams, Organisationen, Unternehmen

(Team- und Organisationsentwicklung, psycho-soziale oder gesundheitsfördernde Beratungsangebote, ...)

Wo(zu) dient es? Berufsbilder, in welchem systemisches Denken und Handeln nicht mehr weg zu denken sind

- FachpsychologIn für Psychotherapie FSP
- SchulpsychologIn
- Coach und BeraterIn: Familienberatung, Elternberatung, Drogenberatung, ..., Gesundheitsförderung, Teamentwicklung, ...
- SupervisorIn
- DozentIn
- ...

Wo können Sie das lernen? Weiterbildung



Institut für systemische Entwicklung
und Fortbildung

Voltastrasse 27
8044 Zürich
T +41 (0)44 362 84 84
ief@ief-zh.ch
www.ief-zh.ch

Weiterbildung

Systemische Therapie und Beratung

mit modularen Weiterbildungsmöglichkeiten

Beginn 2013

www.ief-zh.ch

Weiterbildungsgang Systemische Therapie und Beratung am *IEF – Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung*

Gegenseitiges Ergänzen von

- Theorie und Praxisbezug („Wissen und Können“)
- Eigenes Erfahren der Methode („Selbsterfahrung“)
- Reflexion der eigenen Arbeit („Supervision“)

Die Vernetzung zwischen Praxis und Lehre ist uns wichtig. All unsere DozentInnen sind therapeutisch tätig und kennen das, was sie lehren, aus der eigenen Praxis



Last but not least: **Spass** an der Sache **und Humor**



Interesse geweckt?
„Schnupperseminar“ am 26.04.13
Info-Abend am 17.04.13 um 18:30 Uhr



Voltastrasse 27 8044 Zürich

www.ief-zh.ch,